www.frauenbund-wuerzburg.de

bewegen!

# „Von der kleinen Freude und dem großen Glück“

## Regionaler Bildungsabend in der Region Rhön-Grabfeld

## Herzliche Einladung

Gefühle bestimmen unser Leben - bewusst wie unbewusst. Wie wirken sie auf unsere psychische Gesundheit und vor allem, wie richte ich meinen inneren Kompass aus?
Ist die Freude die große oder die kleine Schwester des Glücks?
Wir alle haben Erfahrungen mit Freude und Glück, sowie unsere persönlichen Vorstellungen, Wünsche und auch Enttäuschungen damit. Freude wie Glück sind nahe beieinander.
Im Impulsvortrag gehen wir spannenden Erkundigungen nach. Mit praktischen Anregungen und Übungen finden Sie sicherlich den Faden zu ihrer „Glücksfreude“. Gehen Sie gemeinsam mit der Referentin Adelgunde Wolpert auf diese Spurensuche in Ihrem Leben.

**Termin:**
Dienstag, 11.10.2022
19.00 - 19.30 Uhr Ankommen
19.30 - 21.00 Uhr Vortrag

**Ort:**
Festhalle Heustreu
Am Salzbrunnen 10
97618 Heustreu

**Referent*in:**
Adelgunde Wolpert

**Kosten:**
kostenfrei

**weitere Termine**
finden Sie auf unserer Homepage

**Anmeldung bis 03.10.22 bei**
Regionalvertreterin Marianne Hillenbrand
Kontakt: 09701 666
oder
Regionalvertreterin Wiltrud Michl
Kontakt: 09773 6299

Die Anmeldemodalitäten finden Sie in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Homepage: www.frauenbund-wuerzburg.de

KEB Katholische Erwachsenenbildung Bayern

QUALITÄTSMANAGEMENT CERTQUA ZERTIFIZIERT NACH QESKB